

Versandkostenfreie Lieferung nach D, A und CH
Auch unter www.klett-cotta.de

Bitte bestellen Sie bei: Koch, Neff & Oettinger Verlagsauslieferung GmbH, Kundenservice
Klett-Cotta, Schockenriedstraße 39, 70565 Stuttgart. Oder faxen an: 0711-78 99-10 10. Oder
per Mail an: klett-cotta@kno-va.de

Lieferung und Rechnung erfolgen an die von Ihnen angegebene Buchhandlung oder an
Ihre Privatadresse. Die Auslieferung erfolgt per Post und ausschließlich nach D, A, CH.

Ich bestelle

Stück	Bestellnummer / Titel	€

Meine Anschrift

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift

E-Mail

Bitte mailen Sie mir Ihre Newsletter zu: Psychologie/Psychotherapie

Oder ich trage mich hier selbst ein: www.klett-cotta.de/newsletter

Ich bin damit einverstanden, dass ich von Klett-cotta per Post regelmäßig
Informationen zu Psychologie/Psychotherapie erhalte.

Lieferung und Rechnung über meine Buchhandlung:

Buchhandlung, Ort

Diese Bestellung kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum mit einer schriftlichen
Mitteilung an den Verlag widerrufen werden. Europreise gelten nur für Deutschland und
sind in Österreich ca. 3 % höher aufgrund abweichender Mehrwertsteuer. * Preise in sFr
sind unverbindliche Preisempfehlungen. Näheres unter www.klett-cotta.de/agb.

Die Rechnung wird in € (D) gestellt.

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. **Stand: August 2014.**

J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH, Stuttgart HRB 1890. UST-IDNr. DE 811 122517

www.klett-cotta.de/fachratgeber



Auch als
eBook

Leben Lernen 238, 272 Seiten,
broschiert
€ 28,95 (D)
ISBN 978-3-608-89106-5

Jens Flassbeck **Co-Abhängigkeit** Diagnose, Ursachen und Therapie für Angehörige von Suchtkranken

Das für Fachleute, aber auch für Betroffene lesbare Buch
beschreibt die typischen Abläufe einer co-abhängigen
Verstrickung, benennt die Symptome und spezifischen
Erkrankungen im Umfeld eines Süchtigen und entwickelt
Leitlinien für eine dringend gebotene psychotherapeutische
Behandlung.

Für

- ▶ Suchttherapeuten
- ▶ Psychotherapeuten
- ▶ Psychologische Berater
- ▶ Ärzte
- ▶ Sozialarbeiter
- ▶ Pfleger
- ▶ Laienhelfer im Suchtbereich
- ▶ Betroffene

»In seiner Darstellung weist der Autor unmissverständlich darauf
hin, dass Angehörige nicht bloß ein Anhängsel der Süchtigen sind,
sondern eine eigene beratungs- und behandlungsbedürftige
Problematik haben. Empfohlen sei das Buch zunächst Fachleuten
aus den helfenden Berufen, die in einschlägigen Einrichtungen
arbeiten. Lesenswert ist es aber auch für psychologisch Interessier-
te und alle nach Lösung ihrer Probleme Suchenden.«
Dr. Hubert Kolling, Pflegewissenschaft

www.klett-cotta.de/fachratgeber



Neu

Jens Flassbeck bei Klett-Cotta

Für:

- ▶ Alle, die mit einem süchtigen Partner leben
- ▶ Angehörige und Freunde von Suchtkranken
- ▶ Erwachsene Kinder aus Suchtfamilien
- ▶ In der Betreuung von Suchtkranken Tätige

Blättern Sie in unseren Büchern
und bestellen Sie bequem
und versandkostenfrei bei
www.klett-cotta.de

Fach-
ratgeber 
Klett-Cotta



Auch Helfer brauchen Hilfe: Angehörige von Suchtkranken unterstützen und behandeln

Die angehörigenzentrierte Sichtweise

Der geozentrisch anmutenden Fixierung der Gesellschaft auf die Suchtkranken möchte ich ein heliozentrisches Weltbild der Sucht entgegenhalten. Ich bezeichne es als die angehörigenzentrierte Sichtweise der Sucht. Im Mittelpunkt des Modells steht – die Angehörigen von Suchtkranken repräsentierend – die Märchenfigur der Prinzessin (s. Abbildung). Der Begriff der Angehörigen wird als Konstrukt für alle Personen eingesetzt, die einem Suchtkranken nahe stehen und ihm helfen wollen. Dies können die Eltern, die Partnerin, ein Freund, ein Arbeitskollege, ein Arzt, ein Seelsorger, der fürsorgliche Nachbar, ein Suchthelfer oder im schlimmsten, allerdings nicht seltenen Fall ein Kind des Suchtkranken sein.

Die Angehörige ist die Sonne des Modells, die üblicherweise für Licht und Wärme sorgt, indem sie alles erledigt, was der Süchtige nicht mehr schafft, weil er seiner Sucht nachgeht. Sie putzt, sie kümmert sich um die Kinder, sie kauft ein, sie kocht, sie ist berufstätig, sie verdient Geld und sie putzt die Kotze weg, wenn er sich mal wieder besoffen übergibt. Die Angehörige ist nach diesem Modell die zentrale, systemaufrechterhaltende Figur.

Vorankündigung:

Waltraut Barnowski-Geiser

Vater, Mutter, Sucht

Wie erwachsene Kinder suchtkranker Eltern
trotzdem ihr Glück finden können

Erscheint bei Klett-Cotta im Frühjahr 2015

Jens Flassbeck

Ich will mein Leben zurück!

Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken

160 Seiten, broschiert

€ 16,95 (D)

ISBN 978-3-608-86045-0



Das Leiden an der Sucht eines nahestehenden Menschen kann krank und depressiv machen. Das Buch des erfahrenen Suchtexperten Jens Flassbeck hilft dabei, die eigene co-abhängige Verstrickung zu erkennen und sich aus ihr zu lösen.

Nahe Angehörige eines Suchtkranken erleben Tag für Tag eine Achterbahn der Gefühle: Scham, Ohnmacht, Wut und Enttäuschung, aber zugleich auch immer Sorge um den süchtigen Partner oder Elternteil und Hoffnung auf eine Wendung. Doch die Erschöpfung im Dienste des Süchtigen ist in aller Regel vergebens. Das Buch hilft betroffenen Angehörigen, zu einer gesunden Distanz und wieder zu sich selbst zu finden.

- ▶ Mit Informationen zur Dynamik der Abhängigkeit
- ▶ Klärung: Wie und wann entsteht Co-Abhängigkeit
- ▶ Selbsttest: Wie verstrickt bin ich?
- ▶ Wege aus der Co-Abhängigkeit: sich selbst schützen, abgrenzen lernen und das eigene Leben neu entdecken.



© Peter Wehowsky

Jens Flassbeck,

Diplom-Psychologe, Gesprächspsychotherapeut, ist
Therapeutischer Leiter der Klinik für Suchtmedizin,
LWL-Klinikum Gütersloh.

www.co-abhaengig.de



www.klett-cotta.de

Alle Bücher zu Psychologie, Lebenshilfe, Erziehung
und Psychotherapie / Psychoanalyse finden Sie auf
unserer Webseite.

Wenn Sie regelmäßig E-Mail-Nachrichten zu unseren
Neuerscheinungen und anderen Neuigkeiten
wünschen: www.klett-cotta.de/newsletter