

Modelle Angehörige Sucht

Vortrag

Blaues Kreuz München e.V.

21. Oktober 2024

Jens Flassbeck

Psychologischer Psychotherapeut

Bielefeld

Mit Illustrationen von

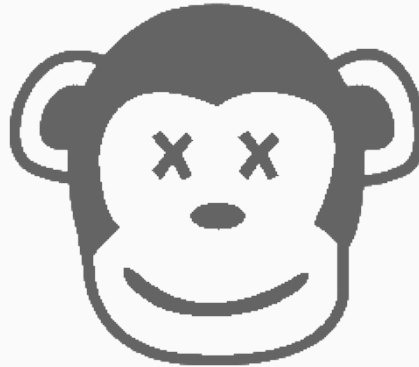
Sina Gruber



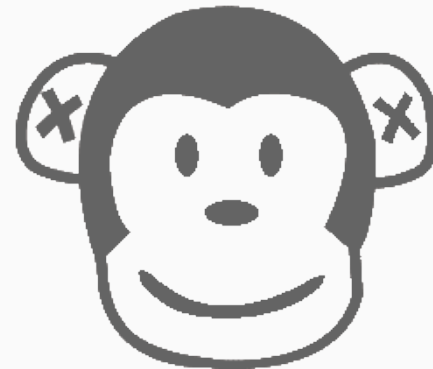
Modelle Angehörige Sucht

Einleitung

Professionelle Helfer



Sucht ist ein Tabuthema, das Angehörigenthema unterliegt einem doppelten Tabu. Ein Tabu ist wie eine Burg mit einer dicken Mauer, ein doppeltes Tabu ist wie das Verlies dieser Burg.



Suchtkranke



Angehörige

Modelle Angehörige Sucht

Gliederung

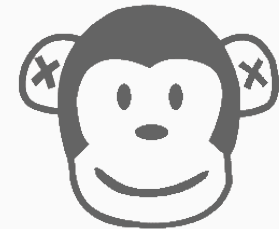
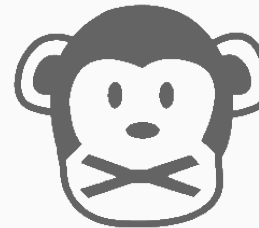
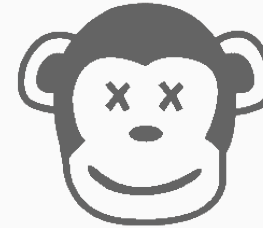
1. Thesen und Modelle in Fachliteratur
2. Eklektisches Modell (Flassbeck)
3. Dynamik des abhängigen Systems
4. Hilfesystem heute - morgen
5. Selbsthilfe Angehörige in vier Schritten

Modelle Angehörige Sucht

Institutionelle Abwehr

Drei verbreitete Thesen:

1. Angehörige fördern Sucht
2. Das Co-Abhängigkeitskonzept stigmatisiere Angehörige als krank
3. Bei Angehörigen genüge das Stressmodell



Jörg Fengler (Hrsg.). (2002). *Handbuch der Suchtbehandlung. Beratung, Therapie, Prävention*. Landsberg am Lech: ecomed.

Puhm, A. & Uhl, A. (2007). Co-Abhängigkeit - ein hilfreiches Konzept. *Wiener Zeitschrift für Suchtforschung*, 30 (2/3), 13-20.

Klein, M. & Bischof, G. (2013). Angehörige Suchtkranker - Der Erklärungswert des Co-Abhängigkeitsmodells. *Sucht*, 59 (2), 65-68.

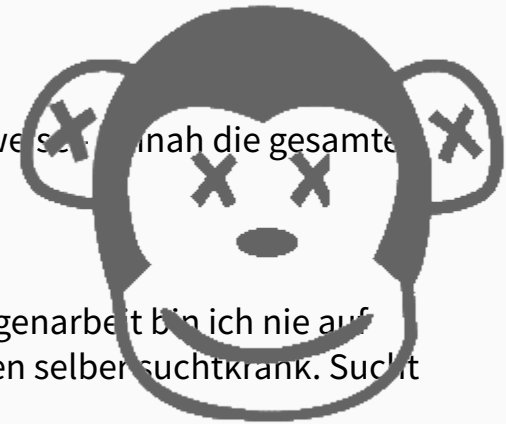
Deutsche Hauptstelle für Suchtgefahren (2023). *DHS-Memorandum. Angehörige in der Sucht-Selbsthilfe*. <https://www.dhs.de/>.

Modelle Angehörige Sucht

Institutionelle Abwehr

Wie Ressentiments gepflegt werden:

In beiden Artikeln und dem Memorandum wird - wunderlicherweise - **fast** die gesamte Fachliteratur zum Angehörigenthema **nicht** berücksichtigt. Wie Fengler zu seiner Definition suchtfördernden Verhaltens, welche im Widerspruch mit fast der gesamten Literatur zum Thema steht, verrät er uns nicht. In 25 Jahren Angehörigenarbeit bin ich nie auf Angehörige getroffen, die Sucht gefördert haben, außer sie waren selber suchtkrank. Sucht fördert Sucht; Co-Abhängigkeit fördert Co-Abhängigkeit.



Jörg Fengler (Hrsg.). (2002). *Handbuch der Suchtbehandlung. Beratung, Therapie, Prävention*. Landsberg am Lech: ecomed.

Puhm, A. & Uhl, A. (2007). Co-Abhängigkeit - ein hilfreiches Konzept. *Wiener Zeitschrift für Suchtforschung*, 30 (2/3), 13-20.

Klein, M. & Bischof, G. (2013). Angehörige Suchtkranker - Der Erklärungswert des Co-Abhängigkeitsmodells. *Sucht*, 59 (2), 65-68.

Deutsche Hauptstelle für Suchtgefahren (2023). *DHS-Memorandum. Angehörige in der Sucht-Selbsthilfe*. <https://www.dhs.de/>.

Modelle Angehörige Sucht

Würdigung Fachkonzepte – ein grober Überblick

Paul Cermag

Sharon Wegscheider-Cruse

Claudia Black

Janet G. Woititz

Melody Beattie

Ann-Wilson Schaef

Pia Mellody

Arenz-Greiving

Waltraut Barnowski-Geiser

Richard Velleman, Lorna Templeton

Jens Flassbeck



Modelle Angehörige Sucht

Würdigung Fachkonzepte – ein grober Überblick

Paul Cermag

Sharon Wegscheider-Cruse

Claudia Black

Janet G. Woititz

Melody Beattie

Ann-Wilson Schaef

Pia Mellody

Arenz-Greiving

Waltraut Barnowski-Geiser

Richard Velleman, Lorna Templeton

Jens Flassbeck

Persönlichkeitsakzentuierung

Familienstörung, Bewältigungsmuster

Posttraumatische Schemata,
Bewältigungsmuster, Transmission

Bindungsstörung

Beziehungsstörung, Selbstwertstörung,
Gender

Verhaltensbezogene Suchtstörung,
institutionelle Störung

Komplexe Traumafolgestörung

Gesellschaftliches Vergessen

Ressourcen

Stress

Aufmerksamkeit, eklektisches
Modell (Angehörigenparadigma)



Die hier aufgeführte Literatur ist auf meiner Website Co-ABHAENGIG.de zu finden.

Modelle Angehörige Sucht

Würdigung Fachkonzepte

Folglich ist an dieser Stelle die notwendige Empfehlung abzuleiten, Fachkräfte für angehörige Sichtweisen zu sensibilisieren und zu schulen, um die Belastungen und das Leiden Angehöriger beim Namen zu nennen und ihnen damit zu helfen... Darüber hinaus sollte es unbedingt Gegenstand weiterer Forschung sein, die von Flassbeck begonnene Konzeptualisierung des Co-Abhängigkeits-syndroms für ein letztlich ausgearbeitetes Diagnosekonzept der Co-Abhängigkeit als eigenständige Störung weiterzuführen - um letztlich eine Innovation in der Angehörigenarbeit zu beginnen. (Hornig, S. 134-135)

Drogenkonsum in Geschichte und Gesellschaft
Drug Use in History and Society

11

Larissa Hornig

Angehörigenarbeit im Rahmen der Suchthilfe

Empfehlungen für eine verbesserte Praxis



Nomos

Hornig, L. (2023). *Angehörigenarbeit im Rahmen der Suchthilfe. Empfehlungen für eine verbesserte Praxis*. Baden-Baden: Nomos.

Modelle Angehörige Sucht

Eklektisches Modell

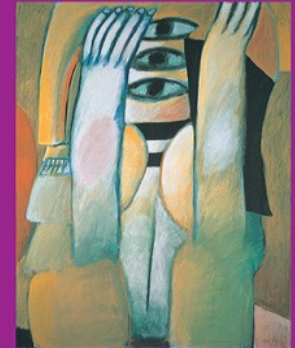
Flassbeck (2020, 2023), Flassbeck & Barth (2020)

In meiner Konzeption der Angehörigenproblematik habe ich versucht, alle vorhandenen Modelle zu integrieren, um ein Angehörigenparadigma zu entwickeln.

Jens Flassbeck

Co-Abhängigkeit

Diagnose, Ursachen und Therapie für Angehörige von Suchtkranken



Jens Flassbeck, Judith Barth

Die langen Schatten der Sucht

Behandlung komplexer Traumafolgen bei erwachsenen Kindern aus Suchtfamilien

Leben
LERNEN
Klett-Cotta



Leben
LERNEN
Klett-Cotta

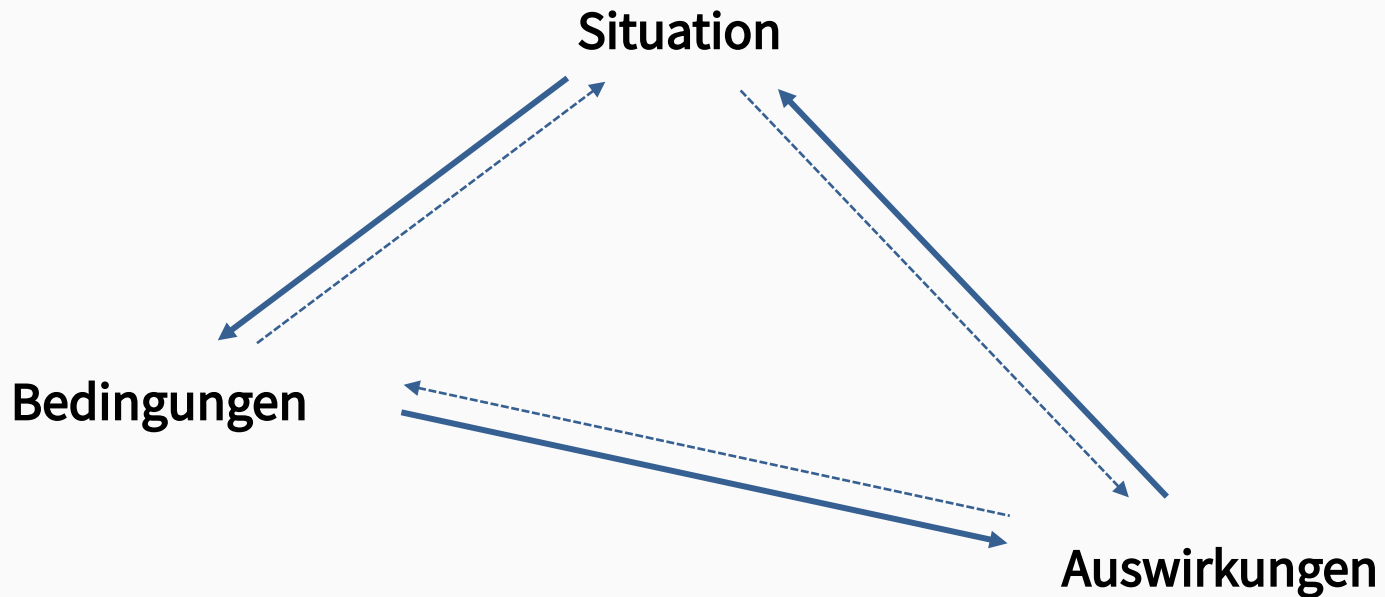
Flassbeck, J. (2020). *Co-Abhängigkeit. Diagnose, Ursachen und Therapie für Angehörige von Suchtkranken*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Flassbeck, J. & Barth, J. (2020). *Die langen Schatten der Sucht. Behandlung komplexer Traumafolgen bei erwachsenen Kindern aus Suchtfamilien*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Modelle Angehörige Sucht

Eklektisches Modell

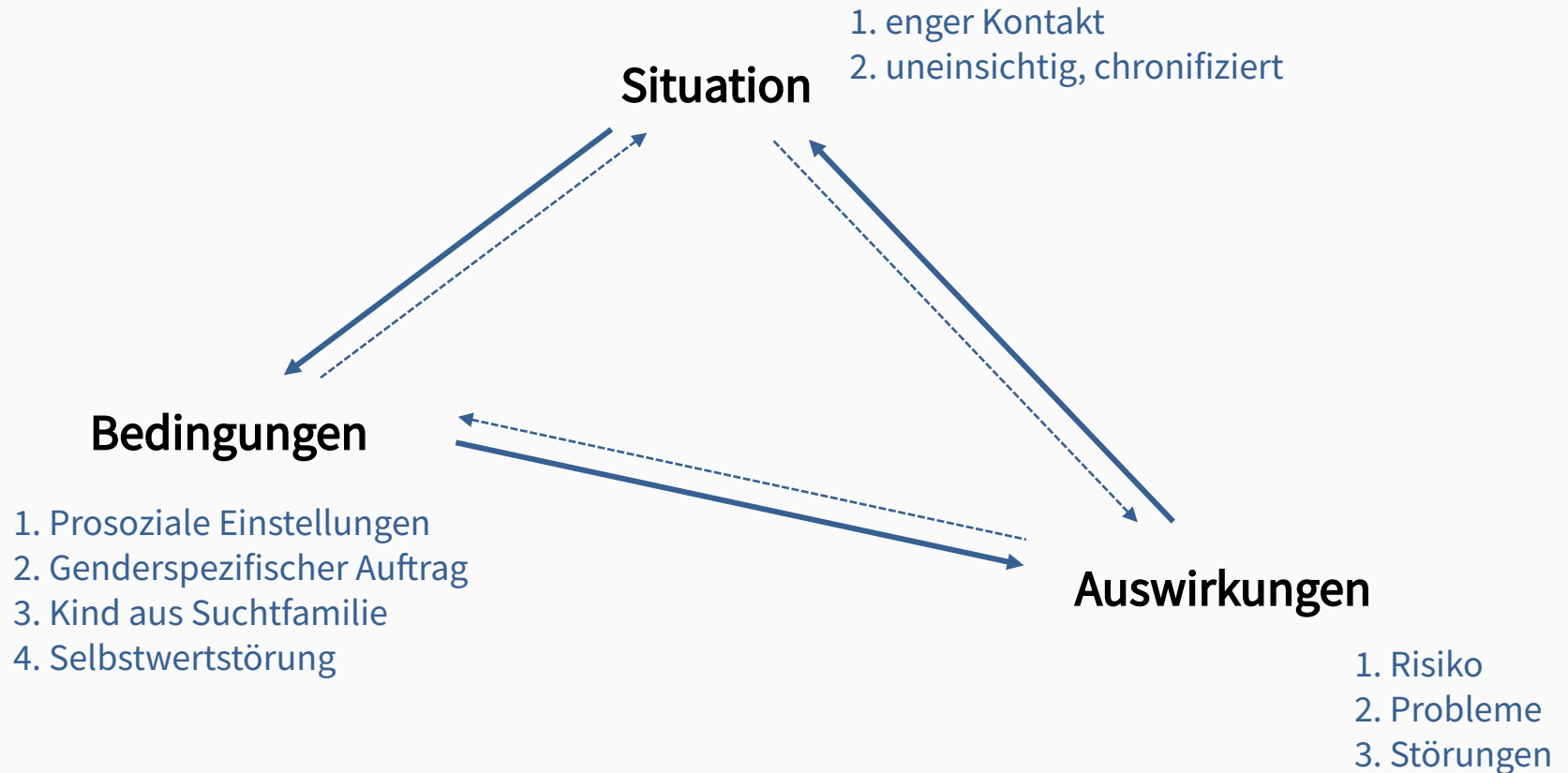
Flassbeck (2010, 2014), Flassbeck & Barth (2020)



Modelle Angehörige Sucht

Eklektisches Modell

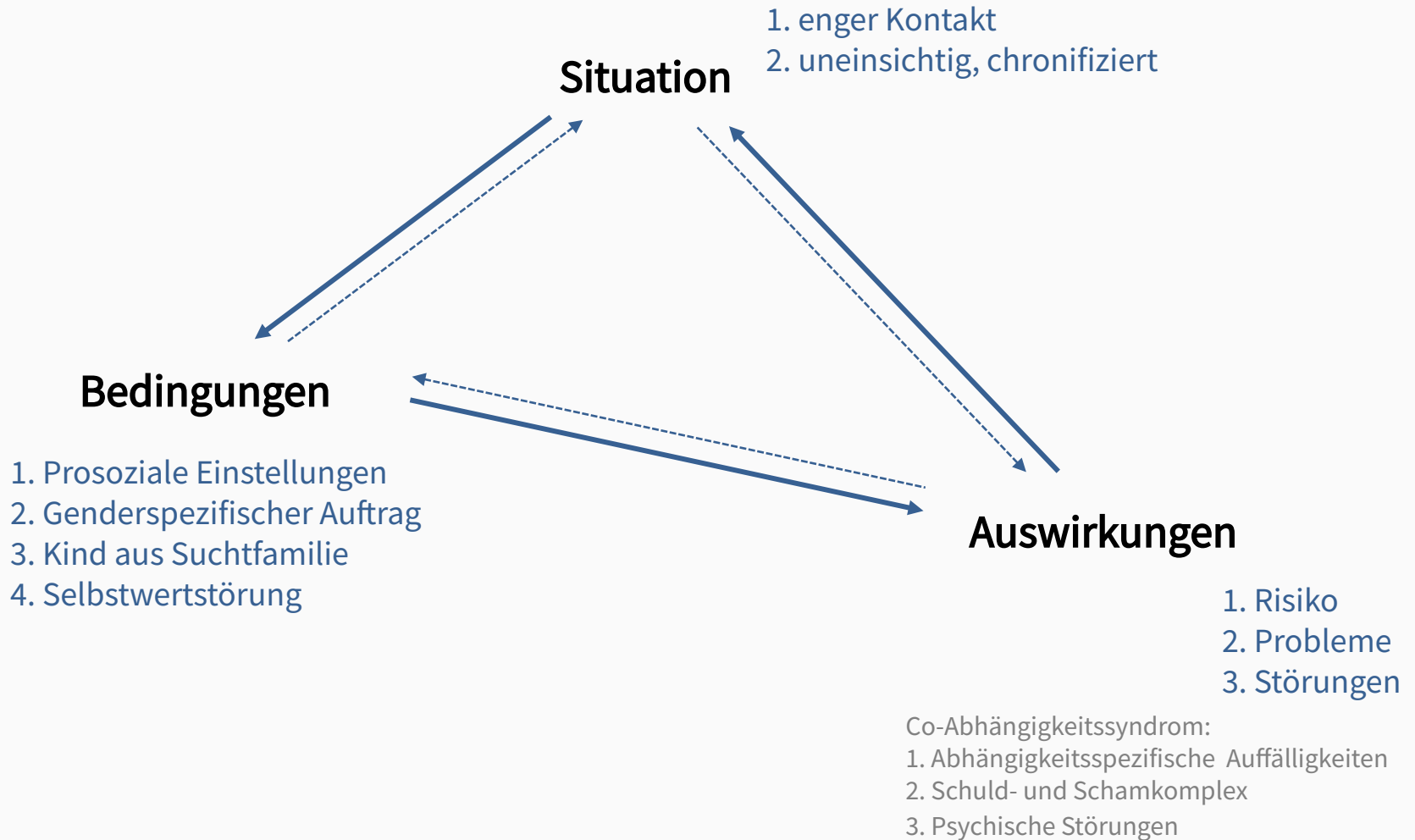
Flassbeck (2010, 2014), Flassbeck & Barth (2020)



Modelle Angehörige Sucht

Eklektisches Modell

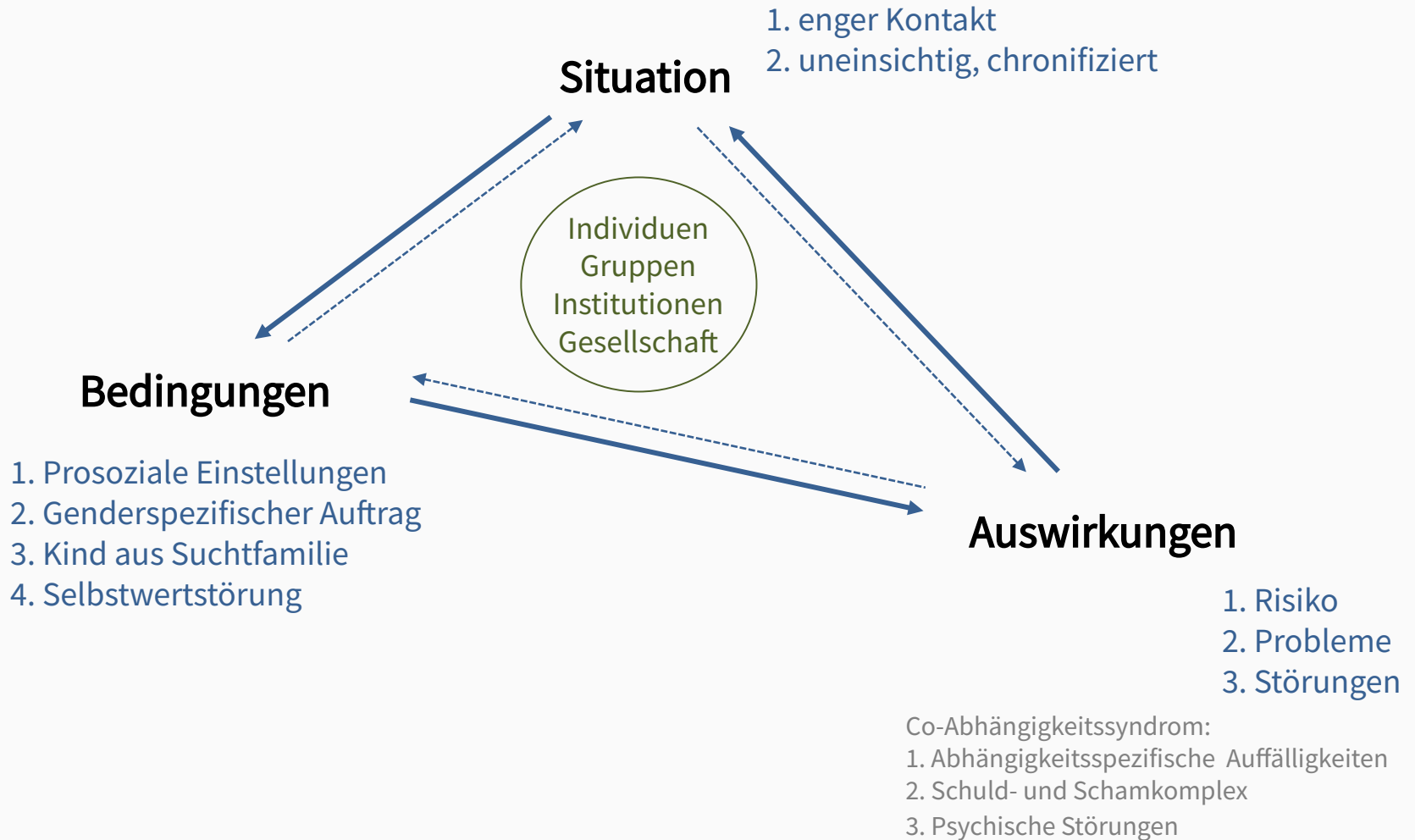
Flassbeck (2010, 2014), Flassbeck & Barth (2020)



Modelle Angehörige Sucht

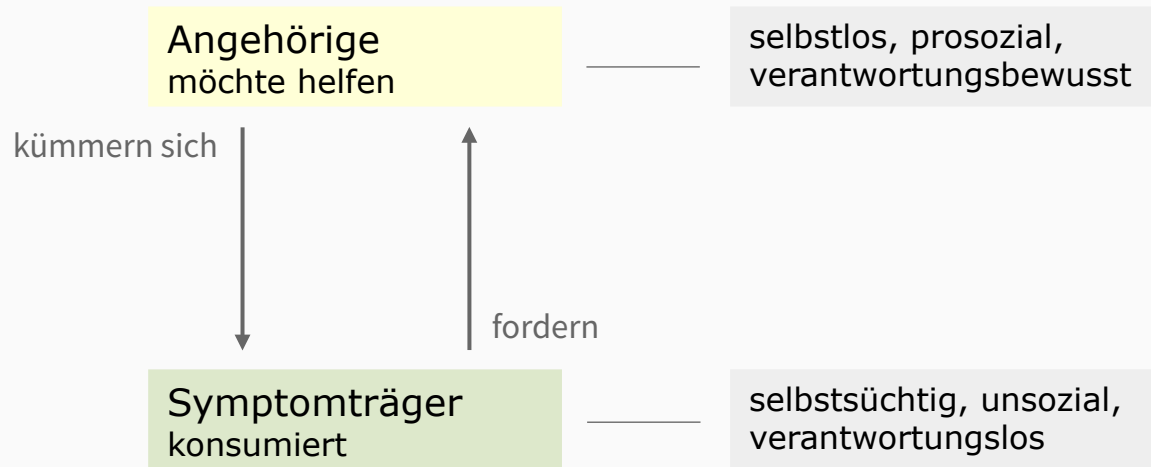
Eklektisches Modell

Flassbeck (2010, 2014), Flassbeck & Barth (2020)



Modelle Angehörige Sucht

Abhängigkeit ist ein soziales System...



Modelle Angehörige Sucht

Abhängigkeit ist ein soziales System...

Angehörige
möchte helfen

geben



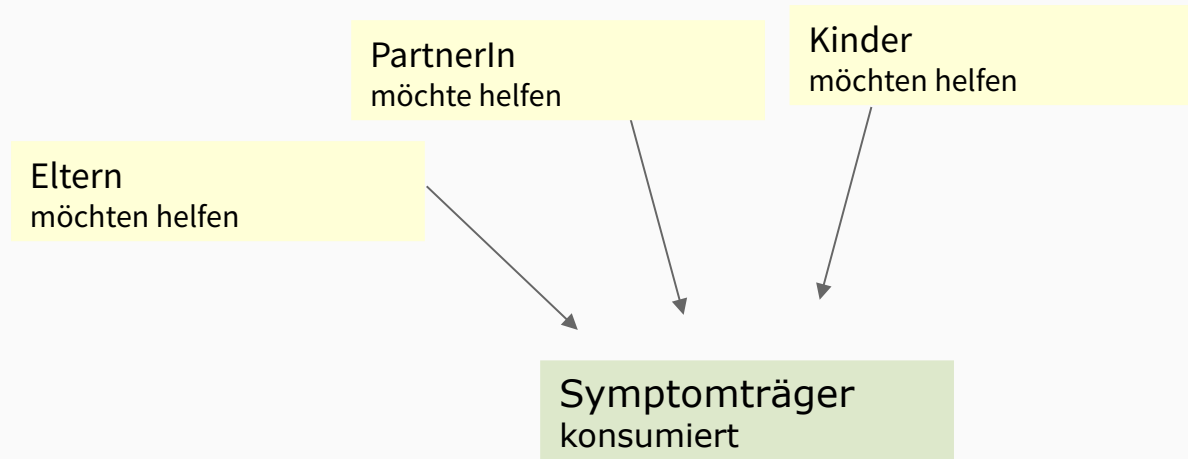
nehmen

Symptomträger
konsumiert



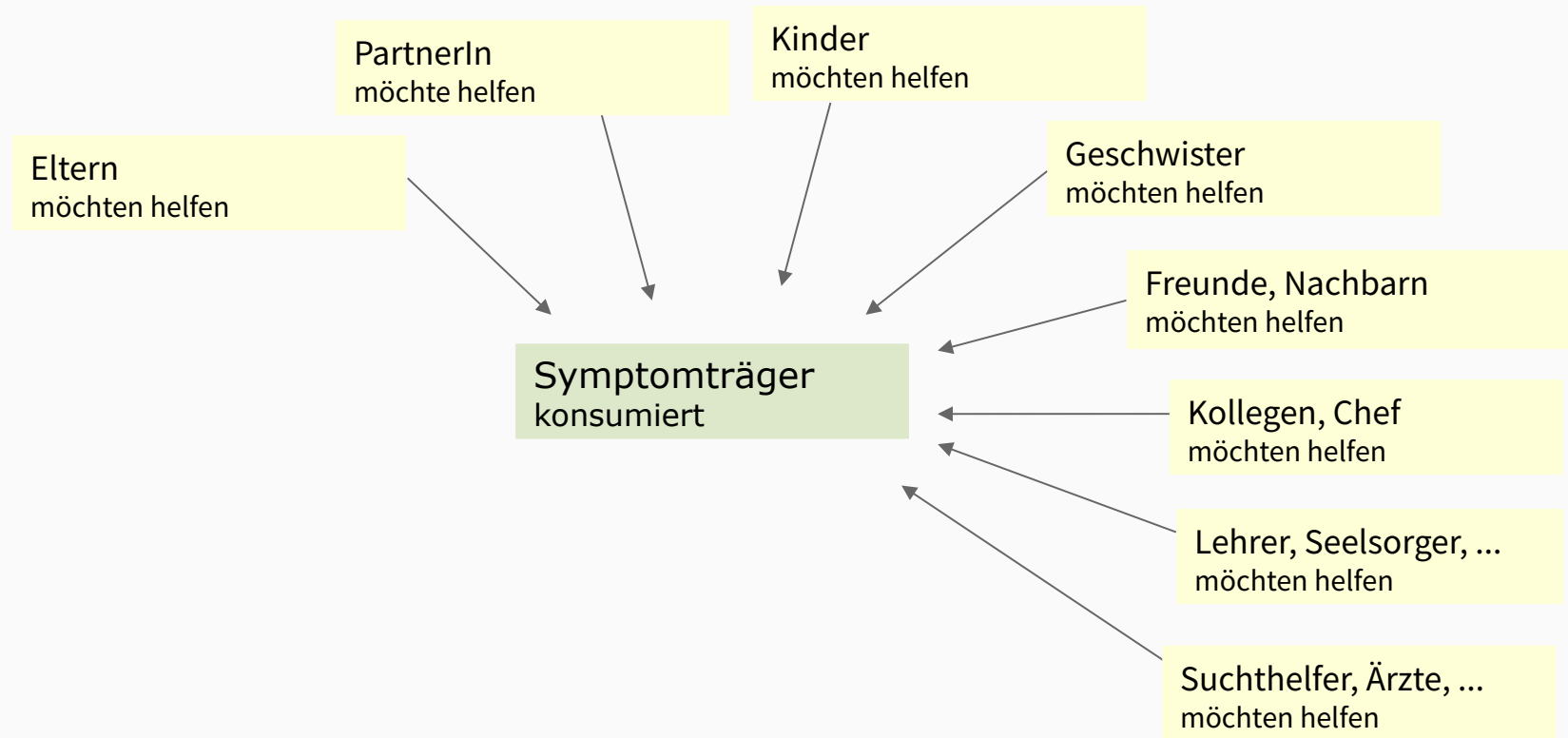
Modelle Angehörige Sucht

Abhängigkeit ist ein soziales System...



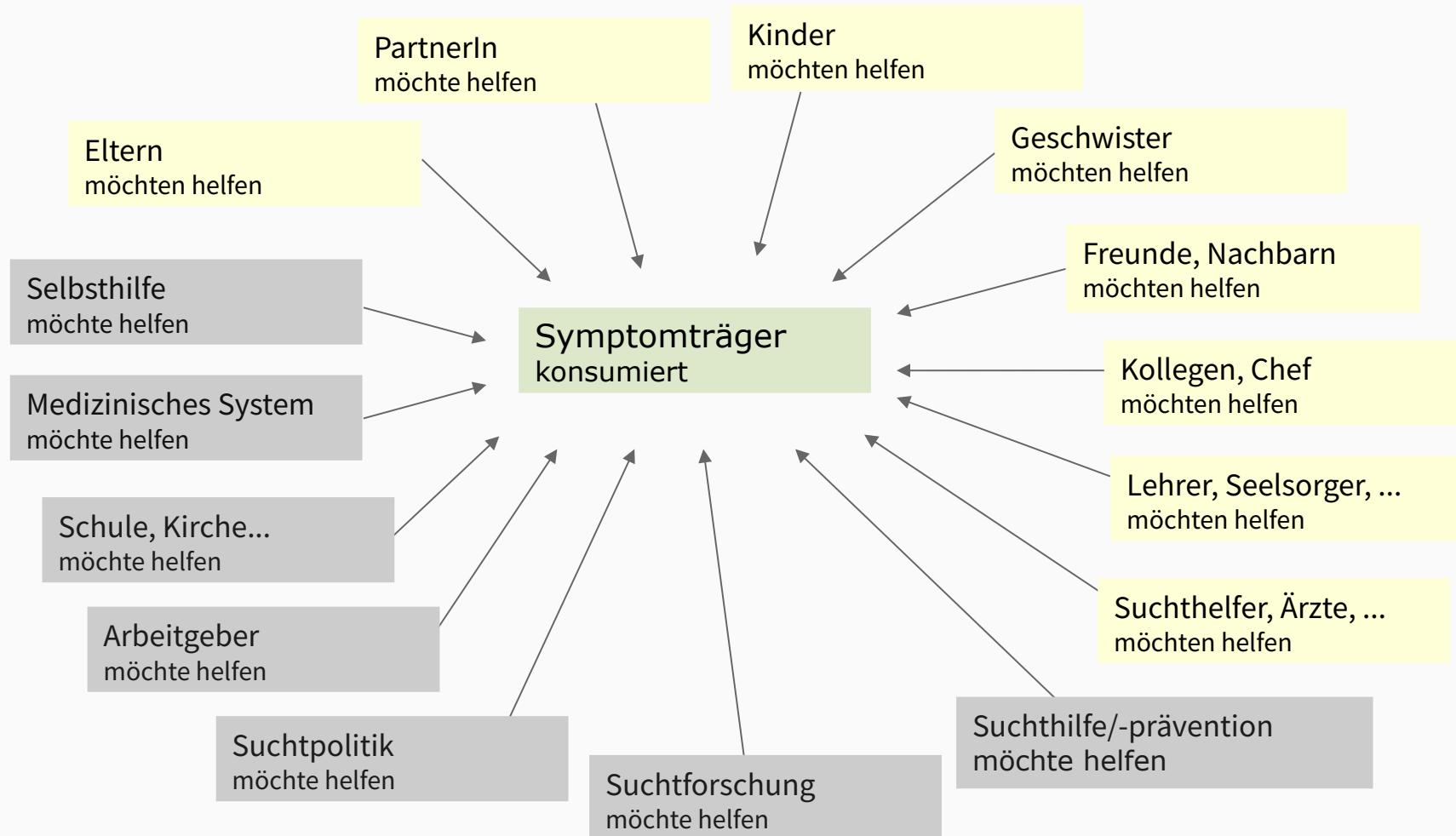
Modelle Angehörige Sucht

Abhängigkeit ist ein soziales System...



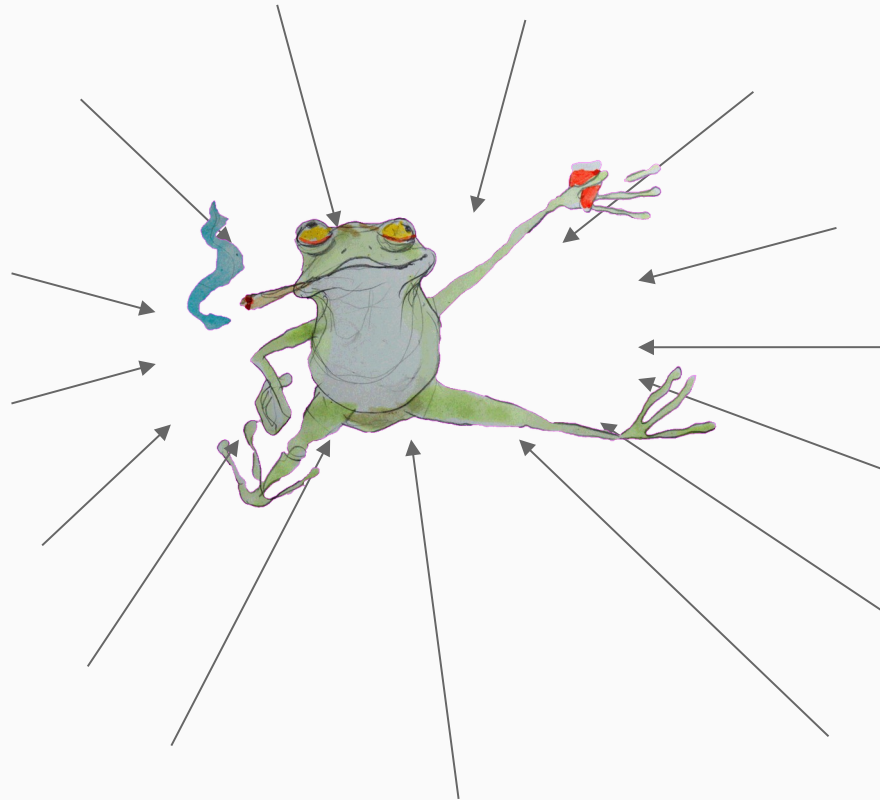
Modelle Angehörige Sucht

Abhängigkeit ist ein soziales System...



Modelle Angehörige Sucht

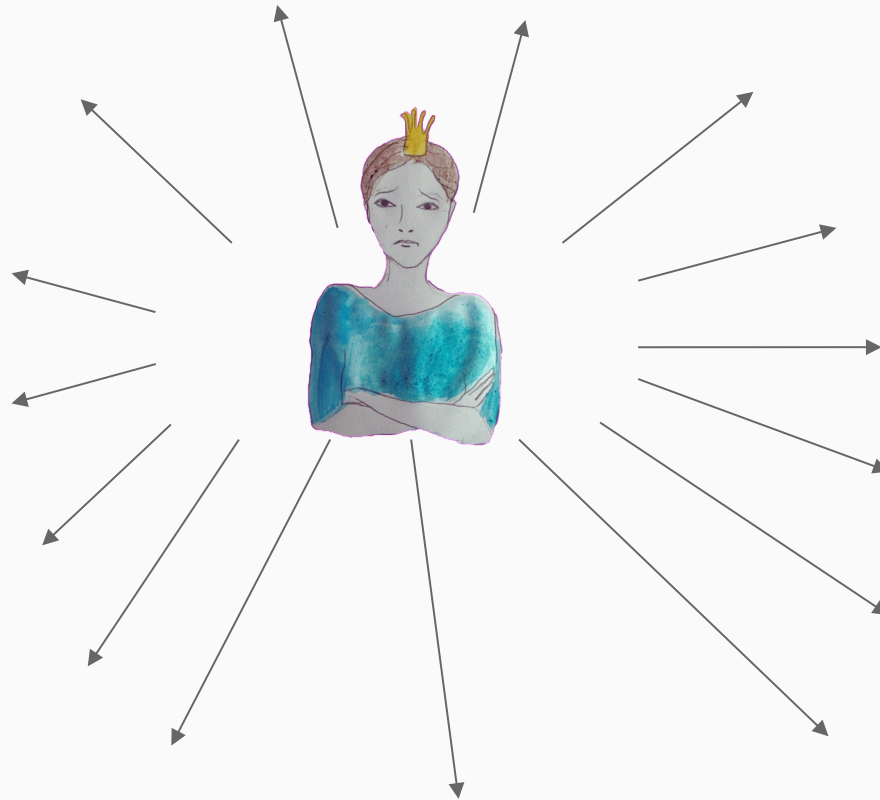
Abhängigkeit ist ein soziales System...



... und hat eine einseitig suchtzentrierte Dynamik.

Modelle Angehörige Sucht

Abhängigkeit ist ein soziales System...

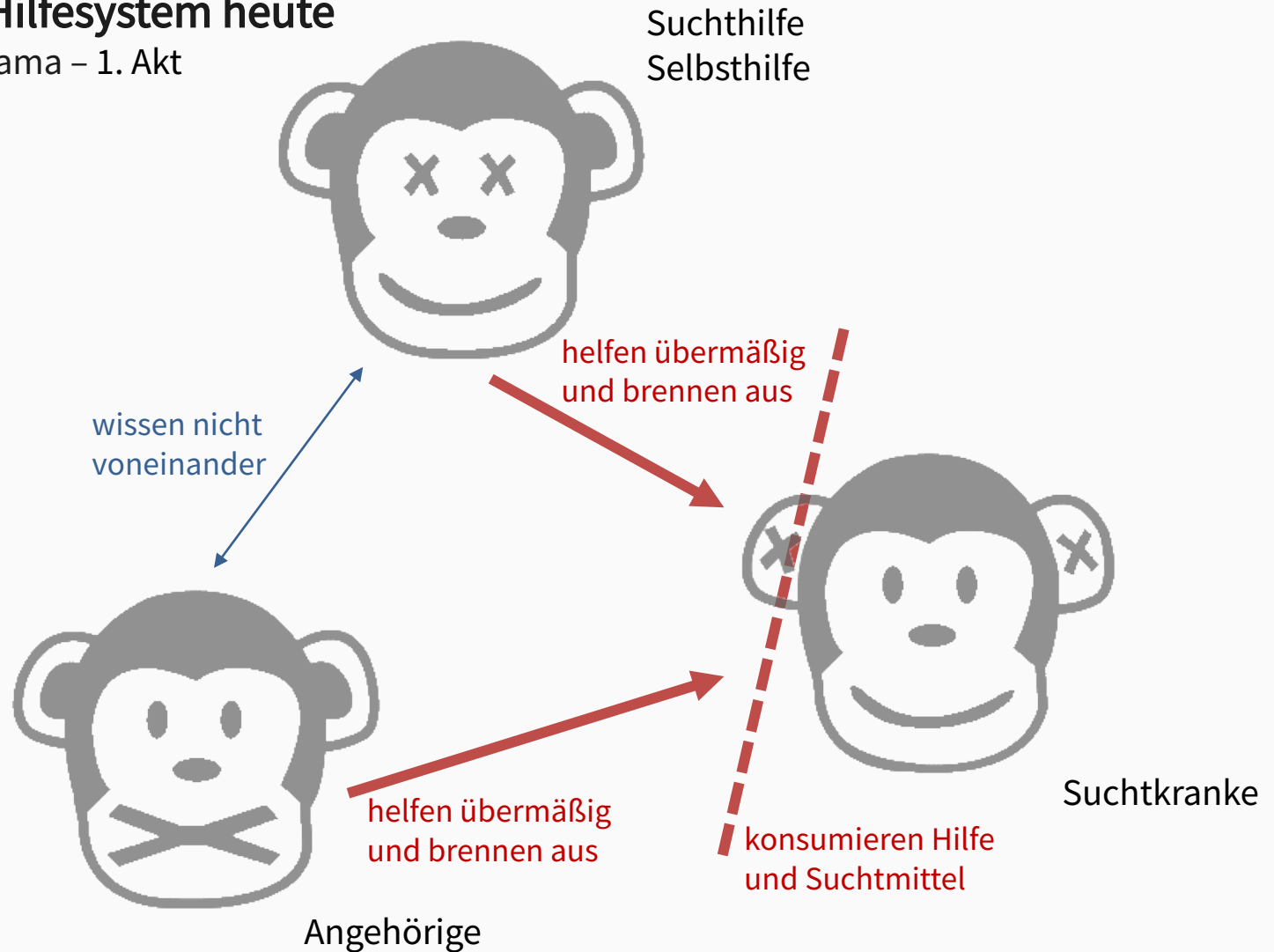


..., in dem die Angehörigen keine Beachtung finden.

Modelle Angehörige Sucht

Das Hilfesystem heute

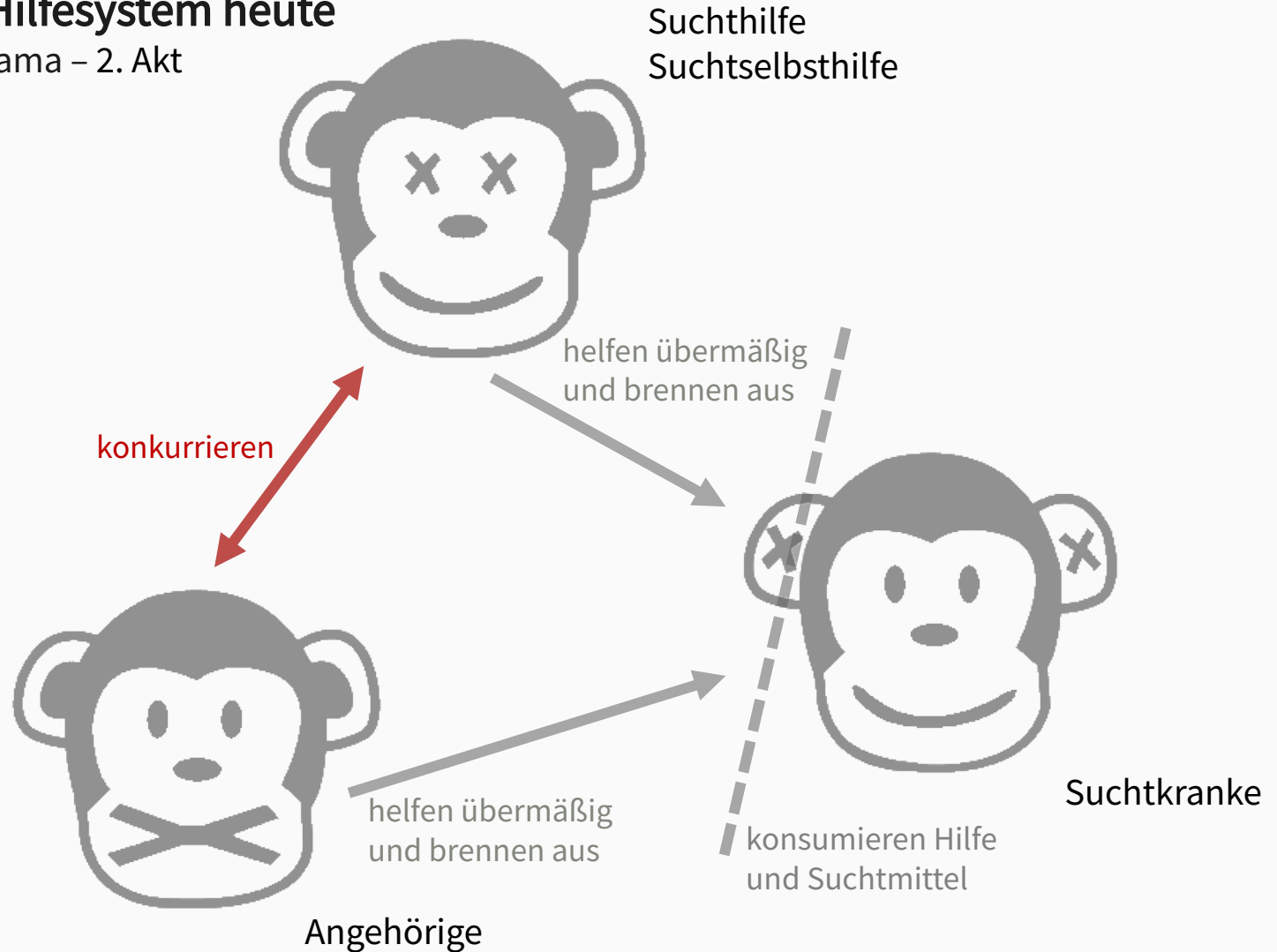
Ein Drama – 1. Akt



Modelle Angehörige Sucht

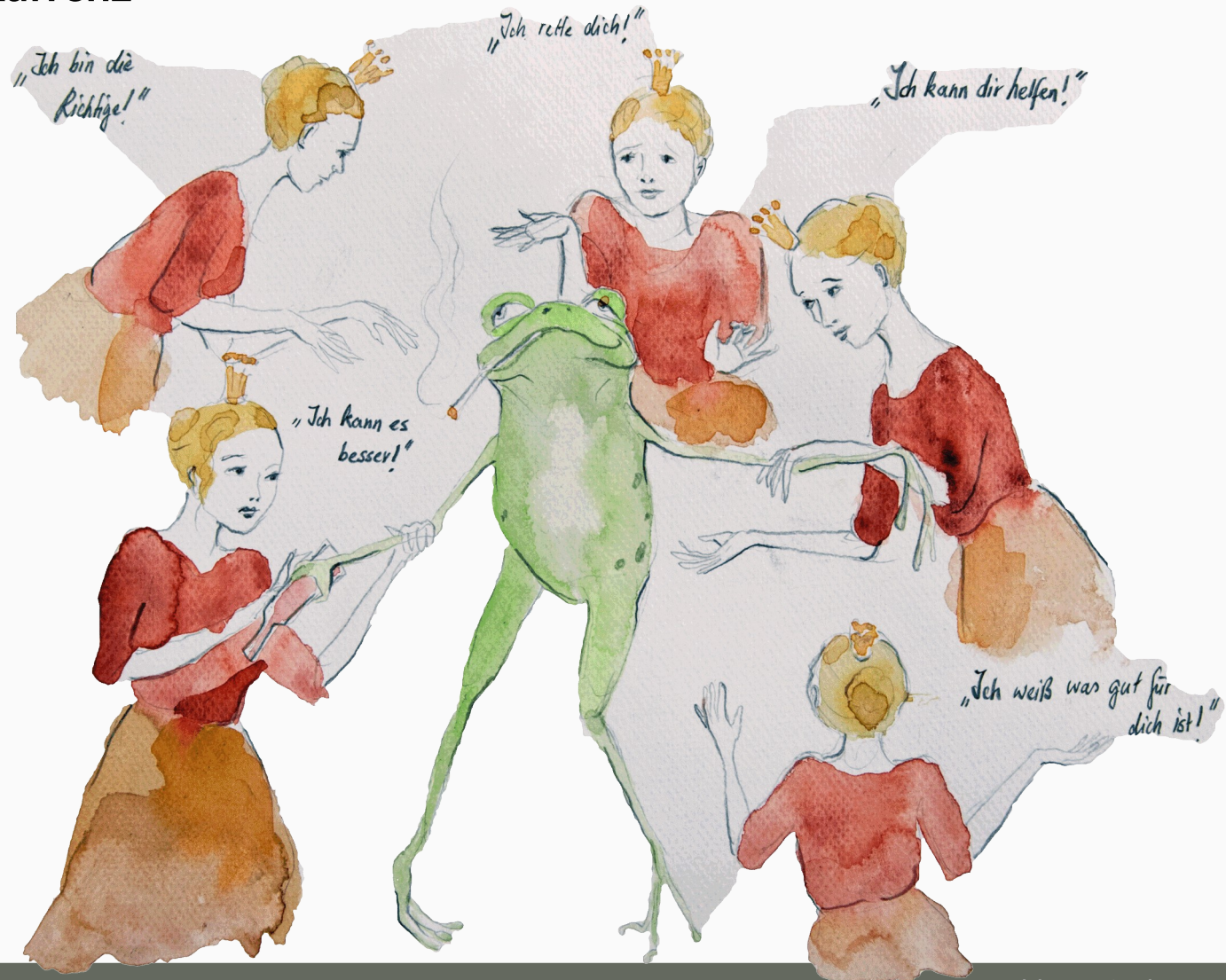
Das Hilfesystem heute

Ein Drama – 2. Akt



Modelle Angehörige Sucht

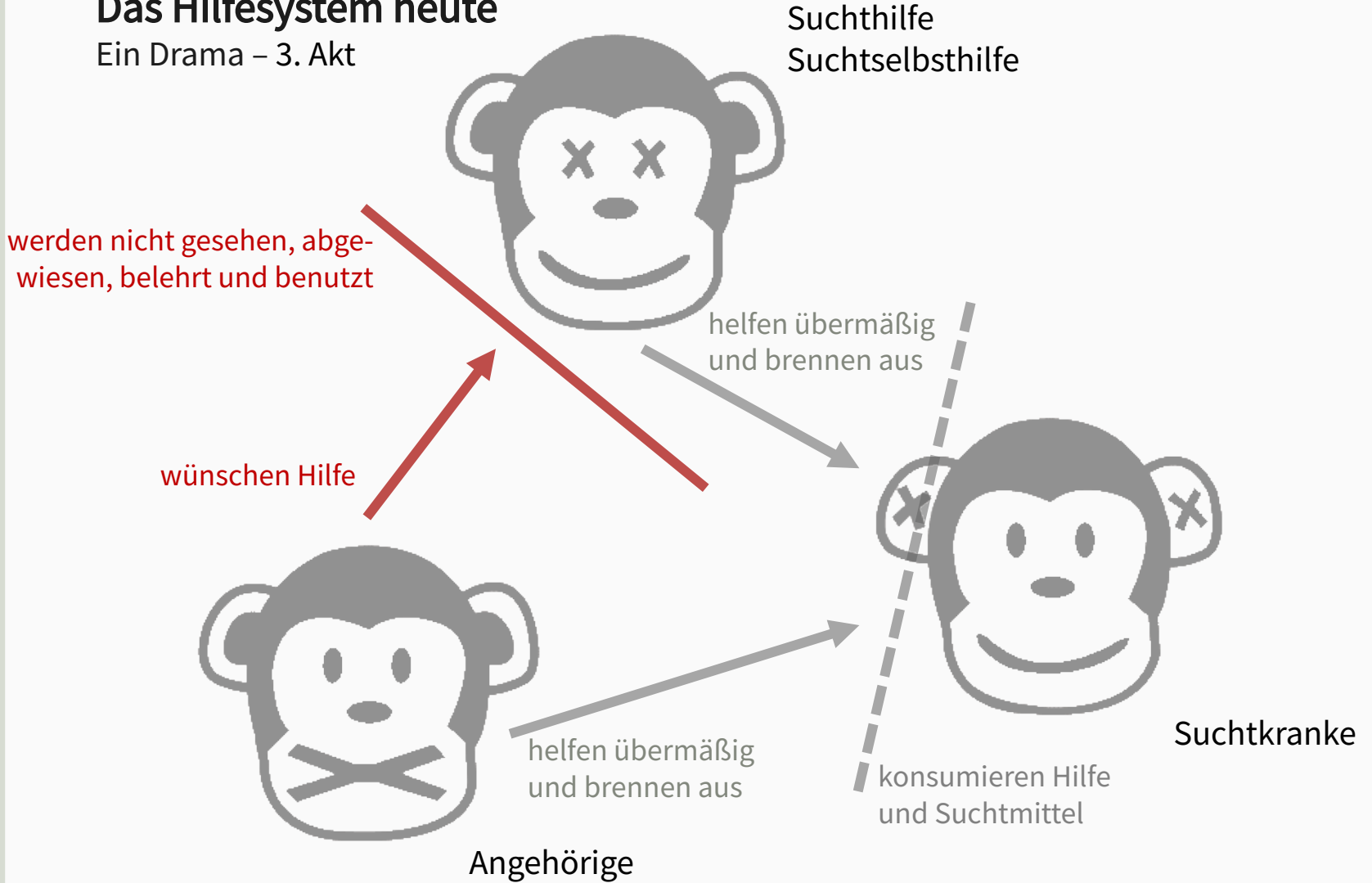
Helferkonkurrenz



Modelle Angehörige Sucht

Das Hilfesystem heute

Ein Drama – 3. Akt



Modelle Angehörige Sucht



Unterlassene
Hilfeleistung

Modelle Angehörige Sucht

Das Hilfesystem morgen?

Hoffnungsvoller Epilog

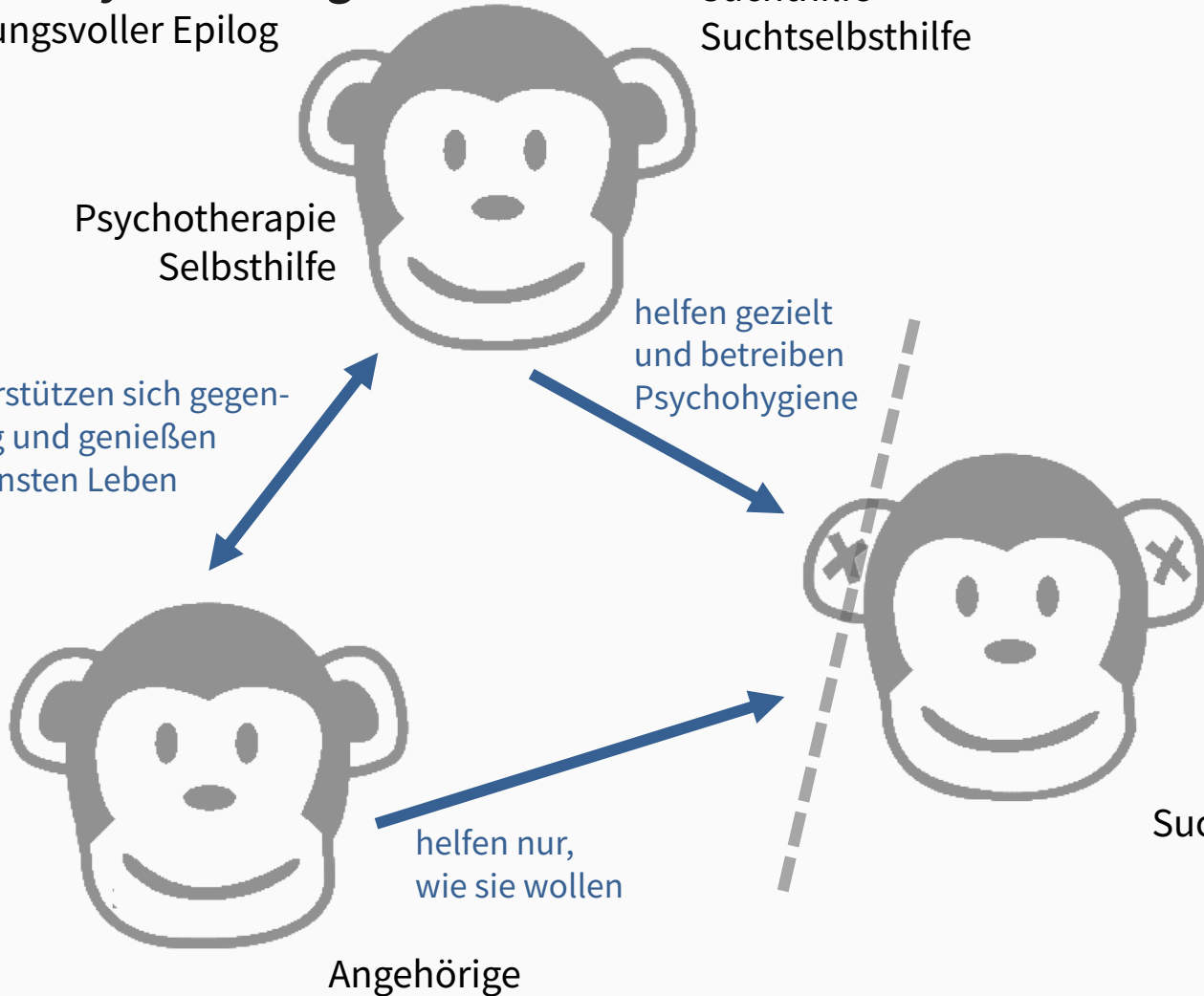
Suchthilfe
Suchtselbsthilfe

Psychotherapie
Selbsthilfe

unterstützen sich gegenseitig und genießen ansonsten Leben

helfen gezielt und betreiben Psychohygiene

helfen nur, wie sie wollen



Modelle Angehörige Sucht

Selbsthilfekonzepte

zeitgemäß, fachlich wissenschaftlich fundiert

- *AWOKADO* (Barnowski-Geiser)
- *Leben zurück!* (Flassbeck)



Barnowski-Geiser, W. (2024). *Vater, Mutter, Sucht. Wie erwachsene Kinder suchtkranker Eltern trotzdem ihr Glück finden können* (4. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.

Flassbeck, J. (2023). *Ich will mein Leben zurück! Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken* (5. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta.

Modelle Angehörige Sucht

Ich will mein Leben zurück!

(Flassbeck, 2023)

- 0 Schützen
Weg/raus! – Opferschutz, Polizei etc.
- 1 Abgrenzen
Falsche Hoffnung – Nein sagen – Trennen von Mein und Dein
- 2 Fühlen
Entspannen, Wohlfühlen – Gefühle spüren, ausdrücken – Ich/Selbst entdecken
- 3 Leben
Kleine Aktivitäten – Streiten - Große Träume

Modelle Angehörige Sucht

- Ende -

