

Anamnesebogen Belastungen und Traumata

Belastungen, Traumata	Ausmaß in Kindheit			Aktuelles Ausmaß		
1. Stress						
Ausfallbedingte Mehrarbeit	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Krankenpflege	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Last der Verantwortung	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Achterbahn der Gefühle	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Krise als Normalität	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
2. Emotionale Vernachlässigung						
Mangel an Annahme und Liebe	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Mangel an Responsivität	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Alleingelassenwerden	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Sprachlosigkeit, Tabuisierung	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Wegschauen anderer	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Disharmonie, Loyalitätskonflikt	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
3. Soziale Beeinträchtigungen						
Familiäre Isolation	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Mangel an Anregungen	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Mangel an Ermutigung	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Mangel an Orientierung	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Mangel an Auseinandersetzung	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Überbehütung, Schonung	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
4. Übergriffigkeiten						
Abwertungen	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Beschämung	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Beschuldigungen	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Abhängigkeit, Parentifizierung	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Misshandlungen	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr
Sexueller Missbrauch	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr	<input type="radio"/> nicht	<input type="radio"/> eher	<input type="radio"/> sehr

Aus: Flassbeck, J. & Barth, J. (2020). *Die langen Schatten der Sucht. Behandlung komplexer Traumafolgen bei erwachsenen Kindern aus Suchtfamilien*. Stuttgart: Klett-Cotta.