

Diagnosekonzept des Suchttraumas

Flassbeck & Barth, 2020, S.126 - 141

1. Komplexe PTBS

nach Hecker & Maercker, 2015

1.1 Wiedererleben

- starke Vermeidung (1.2) schützt vor Intrusionen und Übererregung
- diffuse Zustände innerer Bedrängnis und affektiver Überflutung
- Heilungskrisen in Therapie (Alpträume, Bedrängnis, Verzweiflung, Panik)

1.2 Vermeidung und Gleichgültigkeit

- generalisierte Erlebens- und Verhaltensmuster der Vermeidung
- hoher Selbstbezug
- Auslöser: Angst vor Verletzung, negative und positive Gefühle, Mitgefühl, Aufmerksamkeit, Nähe, Genuss, Erfolg

1.3 Übererregbarkeit, Schreckhaftigkeit

- durch Vermeidung reduziert
- chronisch hoher Stresspegel, innere Anspannung (fühlen sie nicht und äußerlich nicht zu beobachten!)
- knirschen, beißen, kalte Hände, Schlafstörungen, erschöpft

1.4 Affektregulationsstörungen

- affektarm und/oder affektlabil
- emotional überkontrolliert, um nicht überflutet zu werden
- depressiv, hoffnungslos oder hoffnungsvoll, verzweifelt

1.5 Selbstwahrnehmungsstörungen

- Scham, Schuld
- Selbstablehnung, Selbsthass
- Folge: mangelnde Selbstfürsorge

1.6 Beziehungsstörungen

- klammerndes, harmoniesüchtiges Kontaktverhalten, abhängige Beziehungen (ambivalenter Bindungsstil)
- Beziehungsunfähigkeit und -vermeidung (unsicher vermeidender Bindungsstil)
- missbräuchliche Beziehungen zu suchtkranken Partnern (desorganisierter Bindungsstil)

1.7 Dissoziationen

- Erinnerungslücken
- Gefühlsferne
- Depersonalisation, Derealisation



2. Weitere Traumafolgestörungen mit zumeist gemischter Symptomatik

2.1 Anpassungsstörungen

2.2 Depressionen, Burnout

- Hauptmerkmale: Erschöpfung, grübelnde Schuldgedanken
- Depressive Episoden, Burnout
- rezidivierende Depressionen
- Double Depression

2.3 Ängste

- generalisierte Angststörungen
- Panikzustände
- soziale Ängste
- posttraumatische Symptome
- häufig diagnostisch Depressionen unterzuordnen



2.4 Psychosomatische und somatoforme Beschwerden

- Rückenleiden, Spannungskopfschmerzen, Migräne, somatoforme Schmerzstörung
- Asthma, Bluthochdruck, Magen-Darm-Erkrankungen

2.4 Persönlichkeitsakzentuierungen

- ängstlich vermeidende Persönlichkeit
- abhängige Persönlichkeit
- Dysthymie

2.5 Abhängige Probleme

- Co-Abhängigkeit (verhaltensbezogene Sucht)
- Arbeitssucht/-wut (selbstschädigende Verhaltensweise)
- Essattacken bei anderen psychischen Störungen, Adipositas, Bulimie
- schädlicher Gebrauch Schmerzmittel, Alkohol

3. Co-Abhängigkeit

Flassbeck, 2020, S. 48 - 62

1. Abhängigkeitsspezifische Auffälligkeiten

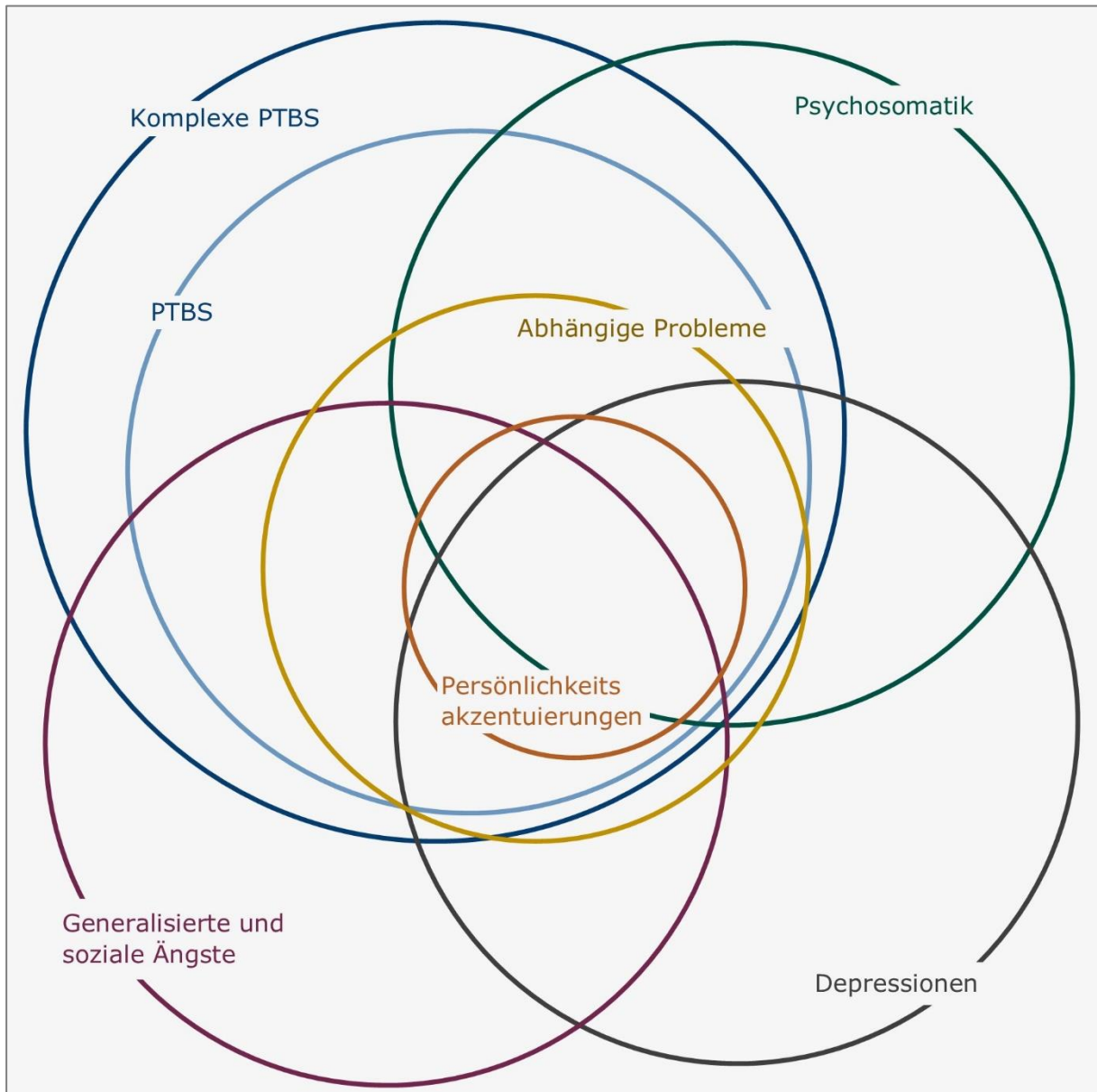
- Eingenommensein vom Suchtkranken, Helfenmüssen, Bemühungen um Kontrolle

2. Schamkomplex und andere sozioemotionale Störungen

- ständige Scham- und Schuldgefühle, Selbstzweifel, übermäßige Freundlichkeit, Aggressionshemmung, Hoffnung und Enttäuschung

3. Weitere psychische und psychosomatische Beschwerden (s.o.)

3. Überschneidungen Störungsbilder



(Flassbeck & Barth, 2020, S. 127)